

condado de humboldt

Northcoast Children's Services

**Head Start, Early Head Start,
State Preschool and Child Development Centers**

(707) 822-7206

(800) 808-7206

www.ncsheadstart.org

Guía de Recursos Familiares 2022-2023

Agencias de Información y Recursos del Condado de Humboldt

Estos centros ayudan en conectar individuos y familias a servicios sociales, ofrecen referencias para problemas de alcohol y drogas. En ocasiones, grupos de apoyo y clases son ofrecidas por un personal profesional y voluntarios entrenados. Todas las conversaciones son confidenciales.

Servicios de Alcohol y Drogas

Alcoholics Anonymous (Alcohólicos Anónimos)

Línea de acceso local las 24 horas (inglés) (844) 442-0711

Grupos de apoyo para gente con problemas del alcoholismo. **Grupo en español** se reúne en el 239 Buhne St, Eureka los miércoles a las 7 p.m. Para información llame a la línea.

Request Spanish 476-4054

Programa de tratamiento y prevención de abuso de drogas/alcohol.

Healthy Moms' Program (Programa para las Mamás Saludables)

2910 H St., Eureka, CA 95501 441-5220

Un programa de tratamiento para las mujeres con uso problemático de el alcohol/ las drogas y quienes están embarazadas o tienen a niños menores de 5 años de edad. Ofrece varios programas de apoyo

Sillas de Seguridad

Child Passenger Safety Program (Programa de Seguridad de Niños Pasajeros)

476-4991

Emily 599-6319

Ofrecen clases de seguridad con las sillas de seguridad y sillas de seguridad de bajos costos.

Pasó a Paso St. Joseph Hospital

441-4477

Clases de sillas de seguridad y sillas de seguridad de bajo costos.

Child Welfare Services (Servicios al Bienestar de los Niños; Departamento de los Servicios Sociales del Condado de Humboldt)

(Asistencia bilingüe por teléfono)

929 Koster St., Eureka

Informes del Abuso – :445-6180

Llamada Gratis: 1-800-891-8551

Ofrecen servicios amplios para intervenir y prevenir el maltrato a los niños. Padres pueden referirse para recibir servicios voluntarios y prevenir abuso.

Abuso Infantil

CASA– Court Appointed Special Advocate (defensor especial designado por la corte)

2356 Myrtle Ave., Eureka 443-3197

Voluntarios entrenados en como abogar por los niños abusados y desatendidos que están involucrados con el sistema legal.

Northcoast Children's Services (Personal bilingüe)

1266 9th Street, Arcata: 822-7206

P.O. Box 1165, Arcata, CA 95518

o 1-800-808-7206

Head Start, Early Head Start, Asociación de familias y preescolares estatales. Programas basados en un centro o en la casa para niños y familias con niños de 0 a 5 años de edad. Amplios servicios a través de todos los programas.

Changing Tides (Personal bilingüe disponible)

2379 Myrtle, Eureka 444-8293

Información de los centros de guardería, referencias, y cupones subsidiarios, equipo de servicios para niños, el cuidado de niños para los padres con los niños con minusvalía del desarrollo, los servicios a los adolescentes, y los centros de juego donde pueden asistir sin matriculación. Los programas de las visitas en el hogar para las familias sobrecargas y para los padres de familia que son adolescentes.

Pregnancy Care Center (Centro de maternidad)

(no spanish speakers)

2390 Myrtle Ave., Eureka

442-2345

Ropa gratuita y otros recursos incluye asesoramiento a las mujeres embarazadas. Llame para más información. Abierto lunes, martes, miércoles y jueves de 10-3pm

Kid Shop (Tienda de Niños)

1032 Bay St., Eureka 442-1784

Ropa gratuita para niños del tamaño 4-14, cada 4 meses. Horas de oficina Martes-Jueves 10-12 y 1-4:30.

www.eurekafaithcenter.org

Grace Good Shepard Church (Iglesia de la Gracia del Buen Pastor)

1450 Hiller St., McKinleyville

839-3726

Ofrece la comida de emergencia y tienen una tienda de segunda. Llame para más información. Hay alguna ropa gratuita.

7th Day Adventist Church (Iglesia Adventista del séptimo día)

Ofrecen ropa gratuita.

Discapacidad/ Necesidades Especiales

Early Start (Personal bilingüe disponible) 441-0279, 445-0893

Los servicios para infantes y niños pequeños con discapacidad y para sus familias

Humboldt County Office of Education-Special Beginnings (Oficina de Educación del Condado de Humboldt-principios especiales)

Geneviere Macias

901 Myrtle Ave., Eureka

445-6006

[Programa educativa para niños con necesidades especiales \(0-5\) y sus familias, especial día de clases para niños con autismo.](#)

www.humboldt.k12.ca.us

Making Headway

730 K St., Eureka

442-7668

Servicios a sobrevivientes de lesión cerebral traumática y sus familias. Terapia de consejería y manejo de casos para coordinar cuidado y recuperación. Ofrecen cascos gratis.

www.mhwcenter.org

Redwood Coast Regional Center (RCRC) (Centro regional de la Costa de Redwood)

525 2nd St., Suite 300, Eureka

445-0893

Ofrece servicios de abogacía y coordinación de servicios para adultos y niños con discapacidades del desarrollo. www.redwoodcoastrc.org

Violencia Domestica

Humboldt Domestic Violence Services (Se 443-6042)

P.O. Box 969, Eureka

Ofrecen grupos de apoyo para la gente que han sido victimas de la violencia doméstica; hay grupos de apoyo para niños y adolescentes, consejos entre compañeros, y referencias. Ayudan con órdenes de restricción.

Victim Witness (Testigo victima)

825 5th St., Eureka

445-7417

Víctimas de violencia y otros delitos pueden ser elegibles para recibir fondos para terapias, asistencia de reubicación, y apoyo en corte. Llame para información de y asistencia con solicitud.

College of the Redwoods (Colegio de los Redwoods)

7351 Tompkins Hill Rd., Eureka 476-4100

English express contact info

Llame por el horario de las clases, los costos y los eventos especiales. Se ofrecen las clases, el consejo académico y el consejo profesional en varios lugares en los condados de Humboldt y Del Norte. El campus de Eureka tiene un centro de desarrollo para los niños.

Escuela Para Adultos

Información de educación para la comunidad incluyendo GED, educación vocacional, e Inglés como segundo idioma.

2100 J. St, Eureka

441-2448 o 441-2461

1500 Alamar Way, Fortuna

707-725-4482

(Clases de inglés por la noche en Fortuna y Loleta ¡Gratis!)

Hay estudio independiente en Hoopa, Orick, Manila y McKinleyville.

Humboldt Literacy Project (Proyecto de Alfabetización de Humboldt)

537 G St #203, Eureka

445-3655

922 N St, Fortuna

725-0655

10 y N Streets, por el estacionamiento de la iglesia, Fortuna. Este proyecto capacita y provee tutores para ayudarles a aprender a leer o mejorar sus habilidades de lectura. Los tutores son voluntarios y hay lista de espera.

Food for People (Banco de Comida) (Personal bilingüe disponible)

2112 Broadway

445-3166

Llame lunes para tener una cita o llega al sitio para una cita o distribución de comida. Necesitara identificación para cada miembro de su familia. Caja de comida de emergencia cada mes. Hay sitios en otras ciudades, llame para información.

Fortuna Community Services (Servicios Comunitarios de Fortuna)/DORCAS

2331 Rohnerville Rd., Fortuna

725-1166, Ext. 205

Provee recursos de emergencia básicos para familias (comida y ropa) también servicios de consejería, rehabilitación para las drogas, y vida sobria y limpia.

Salvation Army (Ejército de Salvación)

(Personal bilingüe disponible)

2123 Tydd 442-6475

Ofrece comida de emergencia y otros servicios sociales.

WIC-Mujeres y Niños

730 Harris St., Eureka	707-445-6255
727 Cedar St., Garberville	707-923-2779
1108 Main St., Fortuna	707-726-9427
1450 Hiller Rd., McKinleyville	445-6255, 839-1173

Cupones de comida para niños y mujeres embarazadas o amamantamiento.

Humboldt County Dept. of Social Services/DSS (Departamento de Servicios Sociales del Condado de Humboldt) 92 877-410-8809

[Cashaid \(ayuda financiera\)](#), [Calfresh \(estampillas de comida\)](#),y [Medi-cal](#). Puedes solicitar www.c4yourself.com

Family Resource Centers (Centros de Recursos Familiares y Comunitarios)

Llame para preguntar si tienen comida disponible.

Eureka Rescue Mission (Misión de Rescate de Eureka) (Algunos servicios bilingües)

110 2nd St., Eureka

Información y refugio para hombres

443-4551/445-3787

Refugio temporal para mujeres

443-5016

Se sirven el desayuno y la cena todos los días.

Mobile Medical (personal bilingüe)

Citas

443-4666

Una clínica Mobile con paradas frecuentes en el condado de Humboldt. Servicios de consejería y asistencia con servicios sociales. Llame para horario

Paso a Paso — St. Joseph's Hospital

441-4476 o 441-4477 (personal bilingüe)

Clases gratis en español: Preparación para el parto, Lactancia Materna y Planificación. Una visita guiada de la sala de maternidad. En cada clase hay cuidado de niños y una botana gratis. Para registrarse en las clases llame por teléfono.

Healthy Kids Humboldt (Niños Saludables de Humboldt)

2200 Harrison, Eureka

442-6066

(Los atenderán en español)

El apoyo y ayuda para obtener seguro médico para sus niños. Los seguros médicos incluyen Healthy Families y Medi-Cal.

Six Rivers Planned Parenthood

3225 Timber Fall Court, Eureka

442-5700

Martes, miércoles, jueves, viernes 8:30-5, lunes 11:30-8pm

Información y servicios de planificación familiar, pruebas de enfermedades de transmisión sexual y el tratamiento, pruebas de embarazo y opciones, la prueba del VIH, clínica de adolescentes, abortos y píldoras anticonceptivas de emergencia y mucho más. Llame para una cita.

J Rophe Medical

2458 Buhne St., Eureka

444-0423

Pruebas de embarazo gratis y ultrasonidos hasta 18 semanas gratis.

Vivienda

Housing Humboldt

824 L st Suite 5, Arcata

826-7312

Apartamentos de alquiler reducido en Eureka, Fortuna, y McKinleyville.

Housing Authority (Autoridad de Vivienda)

735 W. Everding, Eureka

443-4583

Información sobre vivienda de bajo costo. Llame para información y fechas de la próxima apertura de la sección 8 y otros programas en el área.

Youth Services Bureau (Departamento de Servicios para Jóvenes) (Asistencia bilingüe por línea telefónica)

1100 California Street, Eureka

Oficina 443-8322

Línea de 24 horas 444-CARE

Esta agencia ofrece grupos de apoyo e intervención para jóvenes de 12 a 18 años de edad en crisis. Refugio de emergencia para jóvenes de 12 a 18 años de edad. Llame para más información.

Eureka Rescue Mission (Misión de Rescate de Eureka) (Algunos servicios bilingües)

110 2nd St., Eureka

Información y refugio para hombres 443-4551/445-3787

Refugio temporal para mujeres 443-5016

Se sirven el desayuno y la cena todos los días.

Legal

Humboldt County Adult Protective Services (Los Servicios Protectores a los Adultos del Condado de Humboldt)

(Personal bilingüe disponible y asistencia por 1-866-527-8614 / 707-476-2100

Esta agencia maneja los informes del abuso de los adultos dependientes; ofrece los servicios del apoyo en el hogar y son cuidadores registrados.

Recipientes de Partnership/Medi-Cal, llamen a Beacon Mental Health para recibir una referencia [1-855-765-9703](tel:1-855-765-9703)

Humboldt Family Service Center (Centro de Servicios para las Familias de Humboldt)

1802 California St., Eureka 443-7358

Ofrecen terapia individualmente para niños, mujeres y hombres, educación acerca de las drogas, consejos matrimoniales y un taller acerca de Niños de Divorcios. Clases de la violencia domestica de 52 semanas. Clínica de terapia gratis (sin cita) los lunes de 1-4. Aceptan Medi-Cal y ofrecen costos reducidos basados en los ingresos.

Salud Mental

Humboldt County Office of Mental Health (Oficina de Salud Mental del Condado de Humboldt)

(Personal bilingüe disponible y asistencia por línea telefónica) 445-7715

Ayuda telefónica de 24 horas, información sobre consejeros.

Mobile Medical 443-4666

12 sesiones gratis de consejería por webcam- Telehealth

Changing Tides

2379 Myrtle Ave., Eureka 444-8293

Llame para información de apoyo, recursos (trabajadores de auxilios y ayudas terapéuticas) referencias y abogacía para familias con niños que tienen necesidades especiales.

Disciplina positiva

Paso a Paso — St. Joseph's Hospital 441-4476 o 441-4477

(Personal bilingüe) Clases prenatales, madre a madre, madres y padres, disciplina positiva, serie gratuita de 4 clases que se ofrecen en español dos veces al año, sillas de seguridad.

Llame para más información.

Changing Tides (personal bilingüe)

2379 Myrtle Ave., Eureka 444-8293

Este recurso ofrece los servicios a los niños y a las familias, las clases de crianza de niños

Family Resources Centers (Centro de recursos familiares) *llame para preguntar si ofrecen clases

Northcoast Big Brothers and Sisters (Hermanos y Hermanas Mayores)

428 C St., # G, Eureka 445-4871

Servicio de mentores. Llame para una cita, Hay un requisito de edad y una lista de espera.

Crianza de Niños

Servicios Públicos

PG&E CARE

866-PGE-CARE

Cargos de luz y gas reducidos mensualmente para las familias e individuos elegibles.

www.pge.com/care

Redwood Community Action Agency:

HEAP

444-3834

Asistencia con PG&E, leña, facturas de gas o propano para familias elegible. Servicio urgente disponible si sus servicios han sido desconectados. Para una cita llame LUNES 9-11am hasta que alguien le conteste. Si nadie le contesta, tiene que llamar el próximo lunes.

Weatherization

444-3831 ext. 206

Visitas en casa para dar sugerencias sobre conservar energía, ayudar a reemplazar aparatos viejos o climatizar su hogar. Llame para ponerse en la lista de espera.

Inmigración

Immigrant Legal Resource Center (Centro de recursos legales para inmigrantes)

Sitio web- www.ilrc.org

Información sobre abogacía y recursos para inmigrantes

American Academy of Pediatrics (Academia americana de pediatras) Sitio web-www.aap.org

Información sobre niños- crianza, nutrición, seguridad, necesidades especiales, estrés, educación, salud, salud mental, y hablando con niños sobre sus temores.

LatinoNet

Sitio web-www.Latinonet.org

La misión de LatinoNet es de mejorar la calidad de vida para familias hispanohablantes a través de creando una red de apoyo, colaboración, educación y abogacía.

Centro Del Pueblo

Un grupo de voluntarios basado en la comunidad, ofrecen talleres informativos sobre derechos legales. Tienen juntas encursas.

Encuéntrenlos en Facebook @ centro del pueblo: Vayan a Google y busquen Centro Del Pueblo, Eureka, CA.

Enlace directo: <http://www.facebook.com/centrodelpueblo/>

Cdphumboldt.wixsite.com

203-2617

Consulado Mexicano

Sitio web-www.consulmex.sre.gob.mx/sanfrancisco

Pueden encontrar el calendario para el consulado móvil, hacer citas y conseguir información general sobre pasaportes, matrícula consular, importantes anuncios y derechos legales.

Dirección: 532 Folsom St, San Francisco, CA 94105 EE.UU

Teléfono: (415) 354-1700 Fax: (415) 495-3971

Correo electrónico: consfrancisco@sre.gob.mx

*en casos que requieran atención urgente, llame a (415) 699-1885

California 523-1155

Le ofrecen ayuda para llenar la solicitud de la ciudadanía N-400 y/o N-600 en persona o por correo – GRATIS. Asesoría y asistencia legal – GRATIS. Para más información llame, oprima 0 y pregunte por Martha Valencia o Kathy Differding.

Immigration Assistance Office (Oficina de Asistencia a Inmigrantes- de la sección de Derechos Civiles del Departamento de Justicia)

cdss.cs.gov/inforesources/cash-assistance-for-immigrants

La oficina podrá dirigir sus quejas hacia las autoridades adecuadas y ayudar a las comunidades de inmigrantes a comprender el funcionamiento del sistema legal y cómo utilizarlo para buscar remedio a sus quejas.

Teresa Foster, Especialista en Inmigración y Naturalización

2180 Jefferson St., #103, Napa, CA 94559 707-255-8666

Consultora en inmigración ofreciendo servicios en español y inglés. Llame con su pregunta o problema y la consulta es gratis. Si pueden ayudar con su situación hay unos honorarios para este servicio.

• Explique la razón de la llamada, que necesita, y el número y las edades de sus niños: “Vivo en Arcata. Soy una madre con dos niños - uno tiene 4 años y la otra tiene 2 años. Quiero asistir a una clase de crianza de niños. Necesito cuidado de niños cuando asisto en las clases.”

- Tenga una pluma y un papel listos para que escriba cualquiera información que le den.
- Pregunte de las funciones exactas que ofrece el recurso y decida si es algo que usted necesita:
- Si cree que hay unos provechos del programa, es importante obtener la información que sigue:
localidad de servicios; nombre de la persona con quien ponerse en contacto; las horas de servicio; precio; requisitos de elegibilidad y como aplicar.
- Pida que manden la información necesaria y cualquier papeleo que explica más el recurso. De su nombre y domicilio.
- Si la persona con quien hable no le puede ayudar, pregúntele a quien le puede llamar.
- ¡No pierda las esperanzas! Si no está seguro donde puede llamar, llame a uno de los números aquí en este guía.

Es posible que no haya hispanohablantes en todos los lugares. Por eso, encuentre a alguien que habla inglés (como una maestra o trabajadora social) para hacer una cita y/o para traducir.

ADA Línea de Ayuda — La Comisión de la Oportunidad Igual de Empleo	1-800-514-0301
SIDA Información	1-800-367-2437
SIDALínea de noche	1-800-273-2437
Niños Perdidos de California	1-800-222-3463
Servicios del Bienestar de los Niños (24 hr.)	(707) 445-6180
El Abuso de las Drogas	1-800-662-HELP
Información Acerca de los Terremotos	826-6020
Los Apostadores Anónimos	1-855-222-5542
Ayuda contra los Piojos	1-800-783-1919
El Establecimiento del Alojamiento de Trabajo (Los Empleados Discapacitados)	1-800-526-7234
Crisis de la Salud Mental	445-7715
La Centralita Nacional de los Fugitivos	1-800-621-4000
Líneas Nacional de la Violencia Domestica	1-800-799-7233
Líneas Nacional de los Prenatales	1-800-311-2229 (Inglés)
El Centro del Control del Veneno	1-800-222-1222
Servicios de Violencia Doméstica de Humboldt	443-6042

Los Números de No-Emergencia:

El Departamento del Sheriff del Condado Humboldt	445-7251
California Highway Patrol	822-5981

**En Caso de
Emergencia
Marque al - 911**