

**LOS SERVICIOS DE NORTHCOAST NIÑO/A
PRESENTA...
CALENDARIO ESCOLAR Y TEMAS DE CRIANZA**

septiembre- Rutinas

octubre- Jugar es Aprender

noviembre- Como Tener Dientes Sanos

diciembre- Manejo del estrés

enero- Creando una Rutina Positiva

febrero- Fomentar el comportamiento positivo

marzo- Edades y etapas del desarrollo infantil

abril- Como Mantener Seguro/a a su Niño/a

mayo- Ayudando a Su Niño/a Desarrollar el Auto-Estima

junio- La Rivalidad entre los Hermanos

julio- Los Berrinches

agosto- ¡Sal y JUEGA!



Rutinas

Las rutinas dan a los niños una sensación de seguridad desarrollan beneficios a largo plazo, incluyendo:

Seguridad, un ambiente más tranquilo, confianza, habilidades de administración, de tiempo, habilidades de trabajo en equipo/sentido de comunidad, sentirse capaz y responsable, establecer metas y tramitar un plan para alcanzar esas metas

Identifique áreas en la vida diaria de su familia que se beneficiarían de una rutina consistente.

- Establezca rutinas CON su hijo. Manténgase abierto a ideas creativas y divertidas para hacer de las rutinas más agradables.
 - Haga posters de rutinas CON su hijo
 - Evalúen como familia como están funcionando las rutinas y hagan ajustes si es necesario.
 - Los adultos necesitan modelar el seguir las rutinas y cumplir con los acuerdos.
 - Establezca rutinas pero sea flexible cuando sea necesario.
 - Anticipe resistencia. Mantenga la calma y recuerde a su hijo del lo acordado sin sermones.
- Retírese, cálmese si está enojado; regrese y empiece otra vez.
- Ofrezca apreciaciones, estímulo, y reconocimiento de esfuerzo.



hora del baño

Consejos para tener éxito con las Rutinas

1. Las rutinas requieren de adultos que asuman el papel de liderazgo y lo modelen.
2. Las rutinas requieren repetición.
3. Las rutinas requieren planificación como familia y por adelantado.
4. Reflexionen juntos de cómo funcionan las rutinas para todos. Haga cambios necesarios.
5. Sea realista y recuerde que las rutinas pueden no funcionar a la perfección al principio y en momentos, se vengán hacia abajo y necesiten su orientación restablecerlas.
6. Recuerde, establecer algo nuevo toma tiempo y de seguimiento por parte del adulto. Los humanos se reúsan al cambio incluso si el cambio es una cosa buena.
7. Establezca rutinas pero no se aferre a ellas. En algunas ocasiones las circunstancias de la vida requieren flexibilidad.
8. Espere resistencia. Los niños no pueden ver el valor de un baño limpio ni de irse a la cama temprano y querrán retarle para cambiar el plan acordado. Mantenga la calma. No negocie, no sermonee, ni lo haga por ellos. Si las emociones escalan, retírese, cálmese y visite de nuevo el proceso. Ofrezca hablar de la rutina en otra ocasión pero no ahora, anticipe que ellos cumplan.




hora de acostarse

¡Preparémonos para el día!

septiembre 2022

agosto '22							octubre '22						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6							1
7	8	9	10	11	12	13	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30	31				23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6 Mi primer día de escuela 	7	8	9 Consejo de Política	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 ¿Han llenado y entregado Las Familias Devuelven?	27	28	29	30	1
2	3	notas				

Jugar es Aprender

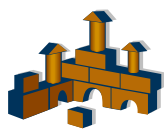


Los niños pequeños aprenden cuando juegan. Ellos aprenden cuando hacen, exploran, tocan, experimentan, mueven, manipulan, y preguntan.



Cuando su Niño Juega con...

El Aprende.....



Bloques de construcción

Tamaño y forma, peso, equilibrio-
Destrezas Pre-Matematicas



Las Artes

Destrezas de músculos finos y habilidades pre-
Escritura, Tamaño, Forma, Color- Habilidades Pre-
Matematicas



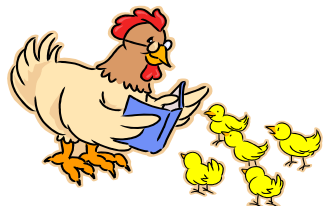
Los Títeres

El Vocabulario y el Idioma, la creatividad,
y la Confianza en sí mismo/a



La Cocina

Seguir direcciones, ocupar todos los 5 sentidos,
los colores, formas, y texturas. Usar diferentes
herramientas- destrezas de los músculos pequeños,
y conceptos de Matematicas



Los Libros o Escuchar
Cuentos

Aprender una afición para los libros, leer,
Habilidades de escuchar, y pensar críticamente

octubre 2022

septiembre '22							noviembre '22						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30		27	28	29	30			

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14 Consejo de Política	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24 ¿Han llenado y entregado Las Familias Devuelven?	25	26	27	28	29
30	31	notas				

Como Tener Dientes Sanos



¿Qué debemos comer? (o no comer)

- Coma comida de proteína como el queso o la carne en sus botanas entre las comidas.
- Tome más agua - es sana y limpia los dientes.
- El agua es el único líquido que se debe poner en los biberones cuando se acuestan los bebés. La leche u otras bebidas causarán las caries.



What should we avoid or eat/drink less of?

- Eat less foods with sugar / starch (carbohydrates).
- Beba menos soda - aun sea de dieta, es mala para el esmalte de los dientes.



¿Cuándo se debe cepillar/usar hilo dental?

- Cepille los dientes por lo menos dos veces al día - especialmente después de comer algo pegajoso.
- Use el hilo dental diariamente, y visite al dentista regularmente.
- Limpie la boca del bebé con una toallita después de comer.

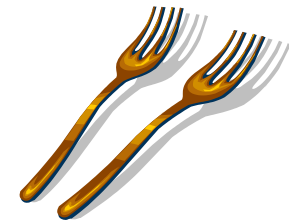


Pasta dental/ fluoruro

- Use una pasta dental con fluoruro. Esto ayuda renovar el esmalte de los dientes.
- Los adultos, o niños más grandes se puede usar un aclarado de boca con fluoruro. Los padres pueden aplicar un poquito en las bocas de los niños pre-escolares. (Aclarados como Scope matan la bacteria, pero no ayudan con las caries).

¿Qué más puedo hacer?

- No comparta los utensilios de comer, la comida, o los cepillos. La bacteria que crea la caries se puede regar de una persona a otra. .
- Mastique chicle sin azúcar, o mentas con XYLITOL - esto ayuda librarse de la bacteria que crea las caries.



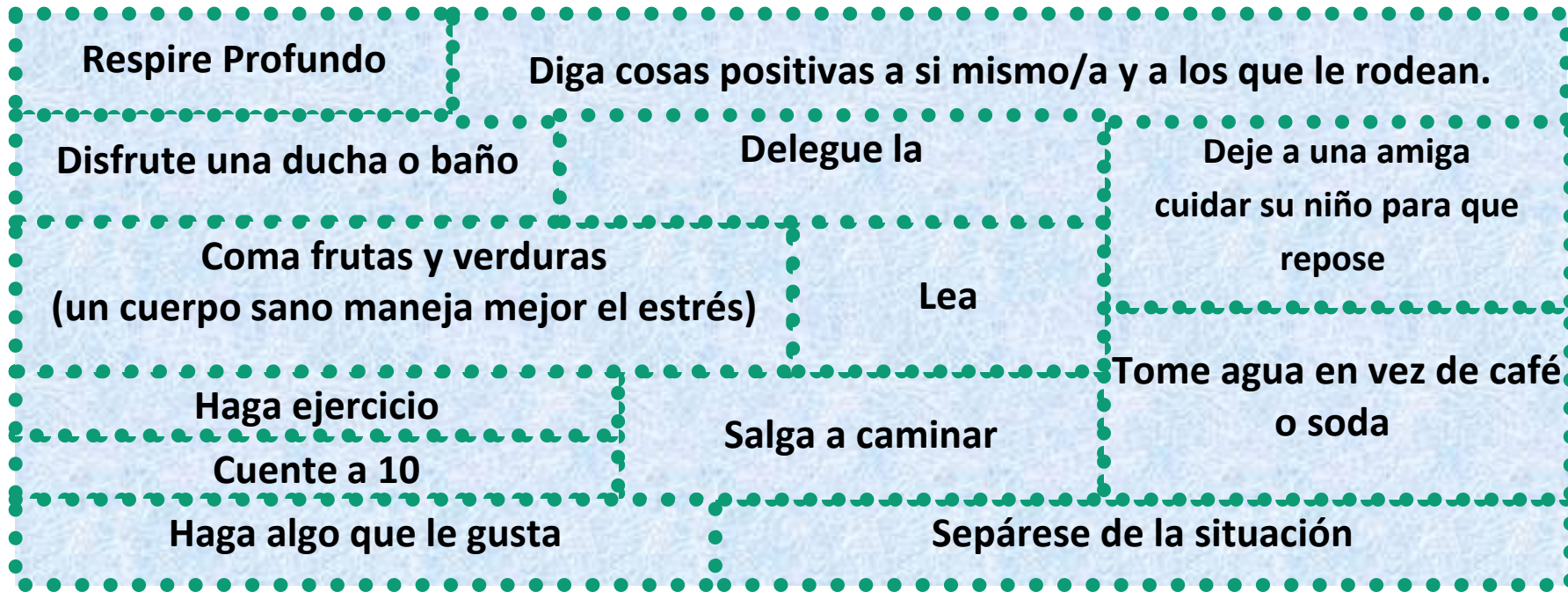
noviembre 2022

octubre '22							diciembre '22						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
						1					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	25	26	27	28	29	30	31
30	31												

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 ¿Han llenado y entregado Las Familias Devuelven?	15	16	17	18 Consejo de Política	19
20	21	22	23 cerrado	24 cerrado	25 cerrado	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	notas				

EL MANEJO DEL ESTRÉS

Niños, Cuentas, Escuela, Trabajo, Dinero, Animales Domésticos, Familia



Ejercicio Fácil de Respirar

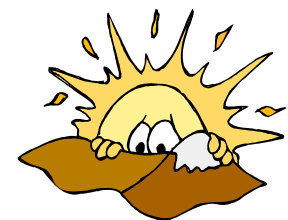
Respire profundo por la nariz hasta llegar a 8
Espire muy despacio por la boca hasta llegar a 15
Repita 10 Veces

La Dilación lleva el estrés.

Lo que quiere hacer mañana, hágalo hoy.
¡Lo que quiere hacer hoy, hágalo ahora!

3 Maneras de tener menos estrés en las mañanas

1. Levántese 15 minutos más temprano cada día
2. Prepárese por la mañana la noche antes
3. No Cuento con su memoria.
Escriba las horas de las citas, cuando se necesitan devolver los libros de la biblioteca, que tiene que comprar en la tienda.



diciembre 2022

noviembre '22							enero '23						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				29	30	31				

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9 Consejo de Política	10
11	12 ¿Han llenado y entregado Las Familias Devuelven?	13	14	15	16	17
18	19 cerrado	20 cerrado	21 cerrado	22 cerrado	23 cerrado	24
25	26 cerrado	27 cerrado	28 cerrado	29 cerrado	30 cerrado	31
1	2	notas				

Creando una Rutina Positiva a la Hora de Acostarse

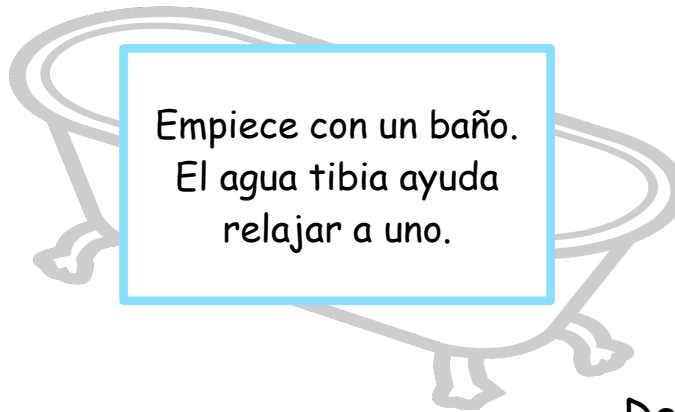
Deje a su niño/a llevar un animalito favorito de juego y una cobija y lo pueden poner a acostarse.



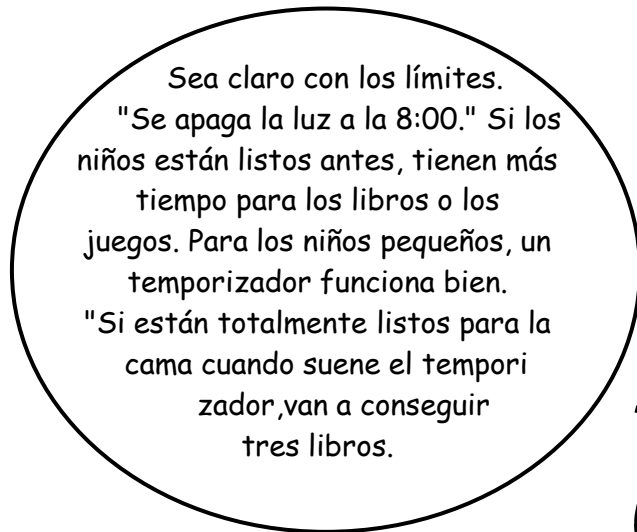
Lea libros con su niño/a antes de acostarse.



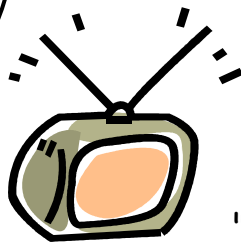
Empiece con un baño.
El agua tibia ayuda
relajar a uno.



Sea claro con los límites.
"Se apaga la luz a la 8:00." Si los niños están listos antes, tienen más tiempo para los libros o los juegos. Para los niños pequeños, un temporizador funciona bien.
"Si están totalmente listos para la cama cuando suene el temporizador, van a conseguir tres libros."



Permítase una hora del inicio hasta apagar la luz.



"Mantenga el tiempo antes de dormir lo más tranquilo que pueda, detenga el juego rudo, TV y juegos en la computadora."

De un aviso.
"Diez minutos más y vamos a prepararnos para dormir."



Apague la luz. La mayoría de los niños duermen mejor en la oscuridad.



enero 2023

diciembre '22							febrero '23						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3				1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	26	27	28				

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 Consejo de Política	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 ¿Han llenado y entregado Las Familias Devuelven?	31	1	2	3	4
5	6	notas				

fomentar el comportamiento positivo

Como padres, nuestro trabajo es enseñar a los niños cómo desenvolverse en el mundo. Cuando usamos estrategias y lenguaje alentador, nuestros hijos desarrollarán confianza y aprenderán a manejarse adecuadamente.

**Encuéntrelos
siendo buenos**

Edifique a sus hijos al notar sus comportamientos positivos. "Vaya, compartiste con tu hermano" "Mírate, estás usando tus pies para caminar adentro" o "Es increíble que puedas hacer eso solo" .



**Sea el modelo del
comportamiento
deseable**

Los niños hacen lo que haces, no lo que dices. Tus hijos copiarán tus palabras y comportamiento. Asegúrese de hablar y actuar de la manera que quiere que su hijo hable y actúe.



**Ofresca
elecciones**

Si los niños tienen algún poder para tomar decisiones, no habrá tantas luchas de poder, aunque no todo puede ser una elección. Su trabajo como padre es mantenerlos seguros y saludables.



De Avisos

¡Los niños tienen pésimos frenos! No pueden detener lo que están haciendo en un abrir y cerrar de ojos. Déles una advertencia de 10 minutos, una advertencia de 5 minutos y una advertencia de 1 minuto para pasar de una actividad a otra.

Rutinas

Cuando los niños tienen rutinas predecibles, saben qué esperar y cómo comportarse.

**Sea
Consistente**

Si le dices a un niño. "No, no puedes comer otra galleta". Entonces el niño se enfada y le das la galleta, ese niño acaba de aprender que con un enfado consigue lo que quiere. Diga y signifique "¡No!"



febrero 2023

enero '23							marzo '23						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30	31	

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7 Buscar encuestas para padres	8	9	10 Consejo de Política	11
12	13	14	15	16	17 Comienza la rifa	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27 ¿Han llenado y entregado Las Familias Devuelven?	28 último día para encuestas de padres	1	2	3	4
5	6	notas				

Edades y etapas del desarrollo infantil



La importancia de saber sobre el comportamiento apropiado a la edad del niño

Les ayuda a entender la ocupación de sus niños a distintas edades.

Les ayuda a no esperar demasiado del niño, demasiado pronto.

Les ayuda a prevenir problemas serios. (Recuerden: su ocupación #1 es “proteger”).

Les ayuda a ofrecer maneras seguras de que su niño haga su trabajo y esté preparado para ir

0-1: El Bebe:

Ocupación #1 del niño:

Absorber lo más posible — su amor, cuidados, atención, y energía— para sobrevivir y progresar.

Eslogan del niño:

“Ámame alimentándome, abrazándome y besándome, hablándome, cantándome, y atendiendo todas mis necesidades”.

Ocupación #1 de los padres:

Proteger y atender a este preciado ser pues su vida depende de ello.

De 1 a 2 años: El explorador

Ocupación #1 del niño:

Empezar a conocer el mundo mediante lo que ve, lo que oye, lo que toca, lo que saborea, y oliéndolo todo.

Eslogan del niño:

“¡Mira esto!”.

Ocupación #1 de los padres:

Ofrecerle lugares seguros que él pueda explorar.

De 2 a 3 años: El jefe

Ocupación #1 del niño:

Poner a prueba los límites de su nuevo poder

Eslogan del niño:

“¡Quiero lo que quiero cuando lo quiero!”

Ocupación #1 de los padres:

Fijar límites firme y calmadamente aunque dando al niño la

De 3 a 4 años: El compañero

Ocupación #1 del niño:

Aprender a llevarse bien con los demás.

Eslogan del niño:

“Quiero ser tu amigo”.

Ocupación #1 de los padres:

Crear rutinas y ofrecer oportunidades de jugar con otros niños.

De 4 a 5 años: El aventurero

Ocupación #1 del niño:

Desafiarse a sí mismo y a otras personas.

Eslogan del niño:

“Aventurarme a ir a donde nunca fui antes”.

Ocupación #1 de los padres:

Edificar sobre las cualidades del niño mientras siguen limitando el comportamiento inapropiado.

*Porfavor consulten las ultimas paginas de este calendario para obtener consejuz que apayaran el desarrollo de su hijo a traves de las estaps listados.



marzo 2023

febrero '23							abril '23						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3	4						1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28					23	24	25	26	27	28	29
							30						

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 Consejo de Política	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26 vacaciones de primavera del condado de Del Norte	27 ¿Han llenado y entregado Las Familias Devuelven?	28	29	30 Vencimiento de boletos de rifa	31	1
2	3	notas				

MANTENIENDO SEGURO/A A SU NIÑO/A

Cada día la vida esta llena de peligros bien disfrazados para los niños-ollas en la cocina, piscinas, bañaderas calientes, el enchufe eléctrico, y calles con mucho tráfico. Para proteger a su niño, se necesita mirar el mundo como e l. Aqui hay unos consejos:

Para prevenir que se atragante:

Cualquier cosa que puede caber en la boca de un niño es peligrosa. Anime a los niños sentarse cuando están comiendo, y que mastiquen bien. Nunca deje a ellos correr, jugar deportes, o montar en el carro con chicle, dulce duro, o piruletas en sus bocas.



Para Prevenir Quemaduras:

Uno de los accidentes más comunes son quemaduras con agua caliente. Ponga el termostato en 120 grados o menos. Gire las agarraderas de las ollas hacia atrás. No tome bebidas o sopa con niños en sus brazos. Revise los radiadores, calentadores eléctricos portables y chimeneas.



Para Prevenir el Envenenamiento:

Guarde todos los medicamentos, los productos de la limpieza, el alcohol, las vitaminas, y los cosméticos en un armario bajo llave que no pueden abrir los niños. Vigile a los niños

Para Prevenir que se ahogue:

Los niños pequeños y los bebés se pueden ahogar en pocas pulgadas de agua. Provea vigilancia constante cuando están cerca del agua. **Nunca** deje a un niño solo en el baño, o cerca del agua, incluyendo un balde de agua, el excusado, una piscina pequeña etc.. **iNi siquiera por un minuto!**

abril 2023

marzo '23							mayo '23						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		28	29	30	31			

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 Consejo de Política	8
9 vacaciones de primavera del condado de Humboldt	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24 ¿Han llenado y entregado Las Familias Devuelven?	25	26	27	28	29
30	1	notas				

AYUDAR DESARROLLAR A SU NIÑO/A

El Auto-estima es la clave del éxito en la vida.

El Auto-estima es como nos sentimos de nosotros

**Un/a niño/a con
el auto-estima alta...**

- Asumirá la responsabilidad
- Se sentirá orgulloso/a de sus cumplimientos
- Manejará las emociones positivas y negativas.
- Intentará cumplir nuevas tareas y desafíos
- Actuará independientemente
- Aguantará la frustración



**Un/a niño/a con
el auto-estima baja...**

- Evitará intentar hacer cosas nuevas
- Se sentirá sin amor y no deseado/a
- Culpará a otros por sus propios defectos
- No podrá aguantar las frustraciones normales
- Sub-estimaré sus propios talentos y habilidades
- Se dejará influir fácilmente



***Sugerencias para
promover
el auto-estima***

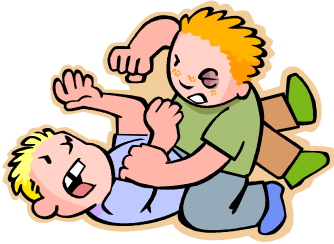
- + Sorprenda a su niño/a cuando hace algo bueno!
- + Sea generoso/a y específico/a con los elogios.
- + Muestre a sus niños mucho amor y cariño.
- + Escuche y responda a sus niños. Sus comentarios y preguntas son importantes.
- + Cumpla las promesas que hace a sus niños.

mayo 2023

abril '23							junio '23						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
						1					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	25	26	27	28	29	30	
30													

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
30	1	2	3	4	5 Consejo de Política	6
7	8	9 último día para Head Start	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 ¿Han llenado y entregado Las Familias Devuelven?	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	notas				

La Rivalidad de Los Hermanos



Cierta cantidad de rivalidad y conflicto entre los hermanos es normal y se debe esperar. Es una parte de crecer en una familia. Las discusiones pueden ayudar a los niños resolver los conflictos, practicar negociar, y tratar con la competencia.

Para Reducir la Rivalidad...

Acepte los
Sentimientos
Negativos de sus niños



Trate cada niño
únicamente en vez
de por igual



Ponga reglas
Y límites



Preste atención
primero al
niño que está
lastimado



Pase tiempo
con un niño
a la vez



Aprecie las
diferencias y evite hacer
comparaciones entre
los niños



Menos de 4 Años

1. Reconozca los sentimientos.
2. Ayude al niño/a usar sus palabras para conseguir lo que quiere.
3. Separe a los niños

4 Años+

1. Peleas normales- No haga caso.
2. Está enojando- Reconozca su enojo, escuche con respecto, muestre apreciación por la dificultad del problema, dígalos que tiene fe en su habilidad de solucionarlo; Salga del cuarto.
3. Posiblemente peligroso- Pregunte si es de verdad o es juego; si no es juego, tienen que pararse; sepárelos físicamente si se necesita.

junio 2023

mayo '23							julio '23						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6							1
7	8	9	10	11	12	13	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30	31				23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
28	29	30	31	1	2 Consejo de Política	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 ¿Han llenado y entregado Las Familias Devuelven?	27	28	29	30	1
2	3	notas				

Los Berrinches



Los berrinches son una parte normal y natural del desarrollo de la mayoría de los niños del primer año a 4 años de edad. Los bebés de un año y menos lloran para que se respondan a sus necesidades. ¡Este no es un berrinche! Los niños pequeños se frustran cuando no pueden conseguir lo que quieren



¡QUE HACER!

Quédese tranquilo.

Si se pone enojado/a, ellos se ponen más enojados.

Vigile la Seguridad.

Asegúrese que no pueden pegar la cabeza, y que no están cerca de algo que pueden tirar o quebrar.

Abrase Carinosamente

A unos niños les gusta que los abrasen, otros se calman mejor si les dejan solos.

Ofresca opciones

"Respire profundo para calmarse, o puedes gritar en tu cuarto."

Hable con paciencia

"Yo sé que estás enojado/a. Te hablaré cuando te calmes."

Retírese

No habrá nadie mirarlos gritar.



SUGERENCIAS ACERCA DE LOS BERRINCHES



Mucho Sueño

Los niños cansados tienen más berrinches.

Comida Sana

Los niños tienen berrinches cuando tienen hambre o sed. Lleve una botana sana cuando salga.

Hagan Cosas Juntos

Cuando vaya a la tienda, déjelos ayudar. Hable con ellos, pregunte, déjelos poner unas cosas en el carrito

En La Casa

Busque cosas que su niño/a puede hacer en la casa. Cuando están aburridos, es más probable que los niños tengan berrinches

Saliendo

Lleve un libro para colorear, lápices de color, cante canciones, juegue "Yo espío"

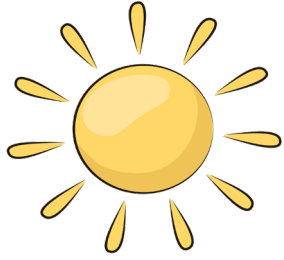
Válide los sentimientos

"Yo sé que es frustrante querer algo y no poder conseguirlo"

julio 2023

junio '23							agosto '23						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30		27	28	29	30	31		

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4 cerrado	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24 ¿Han llenado y entregado Las Familias Devuelven?	25	26	27	28	29
30	31	notas				



¡Sal y JUEGA!

Aquí hay algunos beneficios del juego al aire libre:

1. Invita a los niños a aprender ciencia
2. Crea oportunidades para la interacción social y la colaboración.
3. Favorece la salud física
4. Invita a nuevos contextos para el aprendizaje
5. Promueve un mejor sueño
6. Les da a los niños la oportunidad de tomar los riesgos apropiados
7. Puede conducir a mejores resultados de aprendizaje una vez que los niños regresen a otras actividades
8. Apoya las habilidades STEM
9. Ancla a los niños al mundo real



Intentalo:

- Mézclalo: proporciona un equilibrio entre el juego estructurado (en el que eliges los objetivos e inicias actividades que los cumplirán) y el juego no estructurado.
- Cuando el clima afuera es espantoso. . . ¡vístase apropiadamente y hágalo parte de la aventura! Por ejemplo, observe el sonido y el olor de la lluvia, las salpicaduras que hacen las botas en los charcos y la forma en que el agua de lluvia se acumula en las hojas. (Si es posible, tenga a mano equipo adicional para actividades al aire libre para los niños que no están vestidos adecuadamente para las condiciones).
- ¡El mundo es tu lienzo! Intenta dibujar en la acera con tiza, o usa rodillos o brochas grandes para pintar con agua.
- Inicie una colección: haga que los niños recolecten objetos específicos: hojas, piñas, rocas o cualquier cosa que les interese. Utilice estos artículos para clasificar las actividades cuando regrese a la casa. Los elementos se pueden organizar por forma, color o textura.
- Documente los descubrimientos: tome fotos o grabe videos de los descubrimientos y experimentos de los niños.
Publique fotos en un lugar donde los niños puedan verlos. Cree un libro que muestre lo que los niños están haciendo y aprendiendo afuera.



agosto 2023

julio '23							septiembre '23						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
						1						1	2
2	3	4	5	6	7	8	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	24	25	26	27	28	29	30
30	31												

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 ¿Han llenado y entregado Las Familias Devuelven?	29	30	31	1	2
3	4	notas				

Consejos de crianza positiva

Consejos de crianza positiva para “EL BEBÉ” de 0 a 1 años

Las siguientes son algunas cosas que usted, como padre, puede hacer para ayudar a su bebé durante este tiempo:

- Hable con su bebé. Ella encontrará tu voz calmante.
- Responda cuando su bebé emita sonidos repitiendo los sonidos y agregando palabras. Esto le ayudará a aprender a usar el lenguaje.
- Léale a su bebé. Esto le ayudará a desarrollar y comprender el lenguaje y los sonidos.
- Cántele a su bebé y póngale música. Esto ayudará a su bebé a desarrollar un amor por la música y ayudará al desarrollo de su cerebro.
- Elogie a su bebé y dele mucha atención amorosa.
- Pase tiempo abrazando y cargando a su bebé. Esto le ayudará a sentirse cuidado y seguro.
- Juegue con su bebé cuando esté alerta y relajado. Vigile de cerca a su bebé en busca de signos de cansancio o irritabilidad para que pueda tomarse un descanso de jugar.
- Distraiga a su bebé con juguetes y muévelo a áreas seguras cuando comience a moverse y tocar cosas que no debe tocar.
- Cuídese física, mental y emocionalmente. ¡La crianza de los hijos puede ser un trabajo duro! Es más fácil disfrutar de su nuevo bebé y ser un padre amoroso y positivo cuando usted mismo se siente bien.
- Participe en el programa de su hijo. Asistir a socializaciones periódicas y reuniones de padres.

Consejos de crianza positiva para “EL EXPLORADOR” de 1 a 2 años:

Las siguientes son algunas de las cosas que usted, como padre, puede hacer para ayudar a su niño pequeño durante este tiempo:

- Léale a su niño todos los días.
- Pídale que encuentre objetos para usted o que nombre partes del cuerpo y objetos.
- Juegue juegos de combinación con su niño pequeño, como clasificación de formas y rompecabezas simples.
- Anímelo a explorar y probar cosas nuevas.
- Ayude a desarrollar el lenguaje de su niño pequeño hablando con él y agregando palabras que comienza. Por ejemplo, si su niño pequeño dice "baba", puede responder: "Sí, tiene razón, eso es un biberón".
- Fomente la creciente independencia de su hijo permitiéndole ayudar a vestirse y alimentarse solo.
- Responda a los comportamientos deseados más de lo que presta atención a los comportamientos no deseados. Siempre dígame o muéstrela a su hijo lo que debe hacer en su lugar.
- Fomente la curiosidad y la capacidad de su niño pequeño para reconocer objetos comunes haciendo excursiones juntos al parque o yendo en autobús.

Consejos de crianza positiva para “EL JEFE”: Age 2-3:

Las siguientes son algunas de las cosas que usted, como padre, puede hacer para ayudar a su niño pequeño durante este tiempo:

- Establezca un tiempo especial para leer libros con su niño pequeño.
- Anime a su hijo a participar en juegos de simulación.
- Juegue al desfile o siga al líder con su niño pequeño.
- Ayude a su hijo a explorar las cosas a su alrededor llevándolo a caminar o en un carro.
- Anime a su hijo a que le diga su nombre y edad.
- Enséñele a su hijo canciones sencillas como Itsy Bitsy Spider u otras rimas infantiles culturales.



Consejos de crianza positiva para “EL AMIGO” de 3 a 4 años:

Las siguientes son algunas de las cosas que usted, como padre, puede hacer para ayudar a su hijo en edad preescolar durante este tiempo:

- Continúe leyéndole a su hijo. Fomenta su amor por los libros llevándolo a la biblioteca o a la librería.
- Deje que su hijo ayude con las tareas sencillas.
- Anime a su hijo a jugar con otros niños. Esto le ayuda a aprender el valor de compartir y la amistad.
- Sea claro y coherente al establecer expectativas. Explícale y muéstrale el comportamiento que esperas de ella. Cada vez que le digas que no, sigue con lo que él debería estar haciendo en su lugar.
- Ayude a su hijo a desarrollar buenas habilidades lingüísticas hablándole en oraciones completas y usando palabras "para adultos". Ayúdelo a usar las palabras y frases correctas.
- Ayude a su hijo a través de los pasos para resolver problemas cuando esté molesto.
- Dele a su hijo un número limitado de opciones simples (por ejemplo, decidir qué ponerse, cuándo jugar y qué comer como refrigerio).
- Participe en el programa de su hijo. Asistir a socializaciones periódicas y reuniones de padres.

Consejos de crianza positiva para “EL AVENTURERO” de 4 a 5 años:

Las siguientes son algunas cosas que usted, como padre, puede hacer para ayudar a su hijo durante este tiempo:

- Muestre afecto por su hijo. Reconoce sus logros.
- Ayude a su hijo a desarrollar un sentido de responsabilidad: pídale que le ayude con las tareas del hogar, como poner la mesa.
- Hable con su hijo sobre la escuela, los amigos y las cosas que espera en el futuro.
- Ayude a su hijo a aprender a ser paciente dejando que los demás vayan primero o terminando una tarea antes de salir a jugar. Anímelo a pensar en las posibles consecuencias antes de actuar.
- Establezca reglas claras y respételas, como cuánto tiempo su hijo puede ver la televisión o cuándo debe acostarse. Sea claro acerca de qué comportamiento está bien y qué no está bien.
- Hagan cosas divertidas juntos como familia, como jugar juegos, leer y asistir a eventos en su comunidad.
- Participe en la escuela de su hijo. Asistir a las reuniones regulares de padres.
- Continúe leyéndole a su hijo. A medida que su hijo aprenda a leer, túrnense leyendo el uno al otro.
- Reconozca el comportamiento positivo de su hijo. Es mejor enfocarse más en lo que hace su hijo ("trabajó duro para resolver esto")



NORTH COAST CHILDREN'S SERVICES

